

## WHAT IS TRIPLE P?

The Positive Parenting Program (Triple P) is a **FREE** parenting program supporting parents and caregivers of children ages 0-18. Sessions are offered in English and Spanish throughout Montgomery County.

Triple P helps make parenting simpler by empowering parents and caregivers with useful strategies and simple tips that assist them in managing common behavior problems and building strong, healthy relationships.



## SMALL CHANGES CAN MAKE BIG IMPROVEMENTS

No other parenting program in the world has an evidence base as extensive as that of Triple P!

*"I feel like I'm equipped with the knowledge and tips and tricks to manage tantrums and day-to-day challenges."*  
—Triple P Parent

## HOW DOES IT WORK?

### STANDARD TRIPLE P

We support parents by facilitating sessions looking through workbooks and watching high quality videos, discussing influences on children's behaviors and what we can do to address them.

**10 Individualized Sessions**  
facilitated in a one-to-one setting

### GROUP TRIPLE P

Collaborating with community partners, we offer groups supporting parents through the same materials in a group layout.

**8 Total Sessions**  
comprised of 5 group and 3 individual sessions



**"WHEN  
YOU  
KNOW  
BETTER,  
YOU DO  
BETTER."**

—TRIPLE P PARENT

## CONTACT

**Marta Pecharo**

Program Coordinator



610-326-1610 ext. 330



Serving  
Montgomery County  
in person and virtually!  
English and Spanish  
sessions available!



[TripleP@fsmontco.org](mailto:TripleP@fsmontco.org)



[www.fsmontco.org](http://www.fsmontco.org)

Funding for Triple P provided by

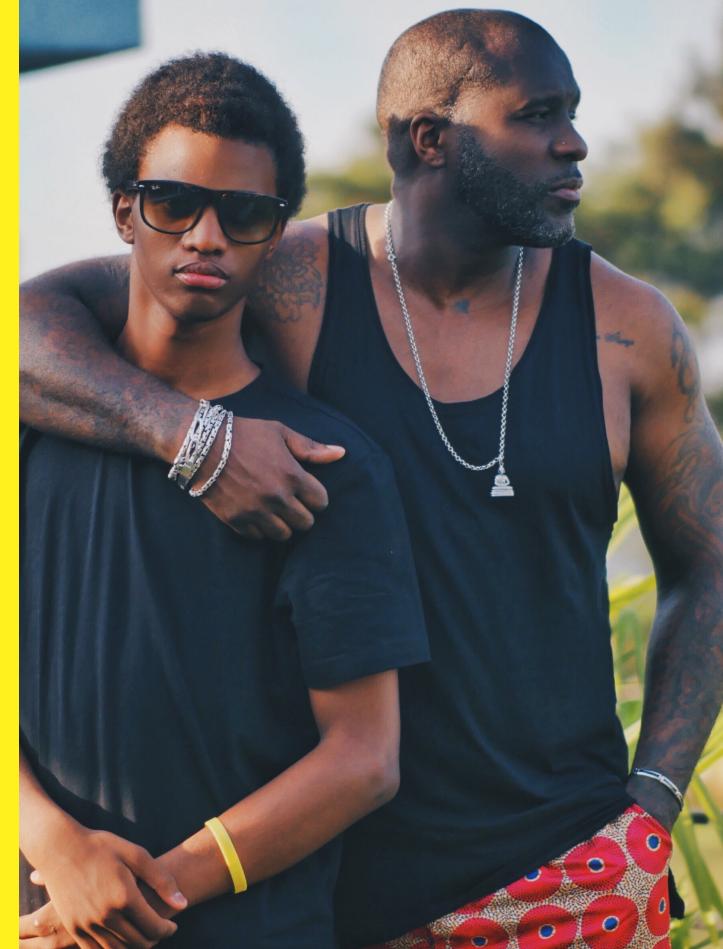


Pennsylvania  
Children's Trust Fund

.....



pennsylvania  
COMMISSION ON CRIME  
AND DELINQUENCY



**JOIN US TO EXPAND  
OUR KNOWLEDGE  
ABOUT RAISING  
HEALTHY CHILDREN IN  
MONTGOMERY COUNTY!**

*Triple P is a program of*

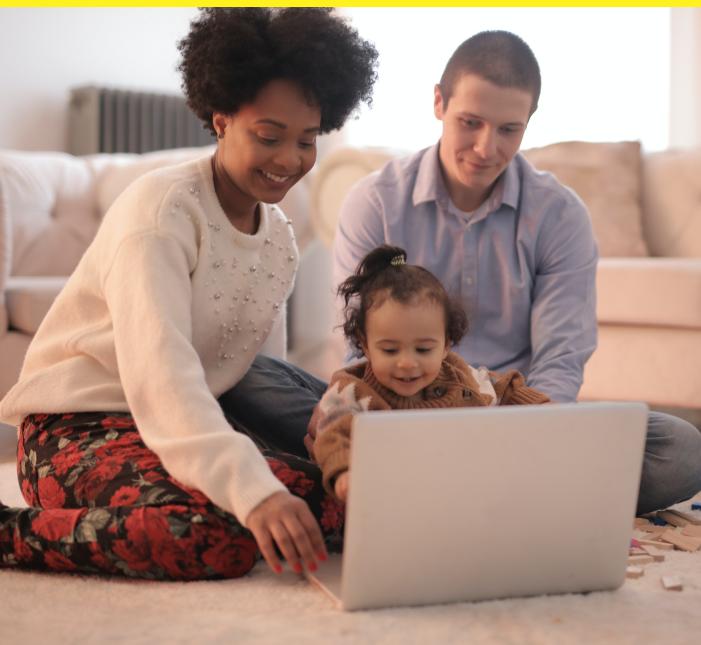


**Family  
SERVICES**

## ¿QUE ES TRIPLE P?

El programa de crianza positiva (Triple P) es un programa de crianza **GRATUITO** que apoya a los padres y cuidadores de niños de 0 a 18 años en todo el condado de Montgomery.

Triple P se **ayuda la crianza para ser más sencilla** al equipar a los padres y cuidadores con **estrategias útiles y consejos simples** que los ayudan a manejar los problemas de conducta comunes y a construir relaciones sólidas y saludables.



The logo for Triple P Positive Parenting Program. It features a stylized graphic of horizontal brushstrokes in blue, red, and yellow. Below this graphic, the word "Triple" is written in a bold, sans-serif font, with "P" in a larger, bolder weight. Underneath "Triple" is the full name "Positive Parenting Program". A registered trademark symbol (®) is located in the top right corner of the logo area. Below the logo, the words "forever parent" are written in a large, flowing, cursive script font.

CAMBIOS  
PEQUEÑOS  
PUEDEN CREAR  
GRANDES  
DIFERENCIAS

¡Ningún otro programa para padres en el mundo tiene una base de evidencia tan extensa como la de Triple P!

*"Siento que estoy equipado con el conocimiento y los consejos y trucos para manejar las rabietas y los desafíos del día a día".  
- Padre de Triple P*

## ¿CÓMO SE FUNCIONA?

### ESTÁNDAR TRIPLE P

Apoyamos a los padres facilitando sesiones en revisando libros de trabajo y viendo videos de alta calidad, discutiendo las influencias en el comportamiento de los niños y lo que podemos hacer para manejarlos.

**10 sesiones individualizadas**  
facilitado en una manera uno a uno

### GRUPO TRIPLE P

Colaborando con socios de la comunidad, ofrecemos grupos que apoyan a los padres con los mismos materiales, en un formato grupal.

**8 sesiones totales**  
**una combinación de 5 grupos y**  
**3 sesiones individuales**



# "CUANDO SABES MÁS, MEJOR LO HACES"

- PADRE DE TRIPLE P

## CONTACTO

**Marta Pecharo**

Coordinador de Programa



610-326-1610 ext. 330



¡Sirviendo al condado de  
Montgomery virtualmente  
y en persona!



[TripleP@fsmontco.org](mailto:TripleP@fsmontco.org)



[www.fsmontco.org](http://www.fsmontco.org)

Programa financiado por:



**¡ÚNASE A NOSOTROS PARA  
AMPLIAR SUS  
CONOCIMIENTOS SOBRE LA  
CRIANZA DE NIÑOS  
SALUDABLES EN EL CONDADO  
DE MONTGOMERY!**

Triple P es un programa de

